



TURNSTONE PIZZA: NUTRITION INFORMATION

تيرن ستون بيتزا: الحقائق الغذائية



MENU	CALORIES السعرات الحرارية	FAT (g) الدهون	CARBOHY DRATE (g) الكربوهيدرات	SUGAR (g) سكر	PROTEIN (g) بروتين	المنبو
Pazzo Bread (Mio)	204	2.7	36.8	1.1	7.5	
Pazzo Bread (Gruppo)	408	5.4	73.6	2.2	15	
Cheese Stuffed Eggplant (Mio)	367	29	13	3	14	الباذنجان المحشى بالجبنه (صغير)
Cheese Stuffed Eggplant (Gruppo)	995	83	31	10	31	الباذنجان المحشى بالجبنه (كبير)
Cheesy Meatballs (Mio)	371	25	15	5	23	كرات اللحم المحشية بالجبن (صغير)
Cheesy Meatballs (Gruppo)	1169	77	61	12	57	كرات اللحم المحشية بالجبن (كبير)
Pomodoro Tuscan Beans (Mio)	269	11	34	5	8	حب الفاصوليا بصلصة سان مارزانو بومودورو (صغير)
Pomodoro Tuscan Beans (Gruppo)	580	23	65	10	27	حب الفاصوليا بصلصة سان مارزانو بومودورو (كبير)
Creamy Pesto Tuscan Beans (Mio)	307	17	30	4	9	حب الفاصوليا بكريمة البستو (صغير)
Creamy Pesto Tuscan Beans (Gruppo)	680	35	64	6	26	حب الفاصوليا بكريمة البستو (كبير)
Garlic Cheese Roll (Mio)	492	17	62	2	23	مجنجات بالتوم والجبنه (صغير)
Garlic Cheese Roll (Gruppo)	1082	34	164	3	30	مجنجات بالتوم والجبنه (كبير)
Piccante Garlic Cheese Roll (Mio)	492	17	62	2	23	مجنجات بالتوم الحار و الجبنه (صغير)
Piccante Garlic Cheese Roll (Gruppo)	1082	34	164	3	30	مجنجات بالتوم الحار و الجبنه (كبير)
The Turnstone	1639	85	167	12	52	تيرن ستون
Margherita	1130	46	144	11	36	مارغريتا
Meat Amore	1756	77	198	10	67	مخني اللحم
Shrimp Pesto	1237	49	133	5	67	الروبيان بصوص البستو
Bianca's Chicken	1382	49	172	10	64	بياتكز تشيكن
Spicy Pollo Piccante	1398	59	161	15	57	بولو بيكاتي الحارة
Classic Pepperoni	1345	42	196	8	45	كلاسيك بيروني
Classic Cheese	1230	47	140	9	62	كلاسيك جبنة
Veggie Pesto	1199	45	163	12	37	فيجي بستو
Polpetta	1751	56	207	8	100	بوليتا
Rosetta Pollo Pesto	1756	67	214	14	92	روزيتا بولو بستو
Classic Casa (Mio)	221	6	37.5	4.9	4.5	سلطة الكازا الكلاسيكية (صغير)
Classic Casa (Gruppo)	442	11.8	75	9.8	9	سلطة الكازا الكلاسيكية (كبير)
Chopped & Tossed Italian (Mio)	66	2	8	5	4	سلطة ايطالية مقطعة ومقلية (صغير)
Chopped & Tossed Italian (Gruppo)	121	3	16	7	7	سلطة ايطالية مقطعة ومقلية (كبير)
Palermo Salad (Mio)	289	23	16.9	11	8.2	سلطة باليرمو (صغير)
Palermo Salad (Gruppo)	596	42.1	43.9	25.8	19.4	سلطة باليرمو (كبير)
Mediterraneo Salad (Mio)	281	22.3	15	9.7	8.8	سلطة ميديترانيو (صغير)
Mediterraneo Salad (Gruppo)	562	44.6	30	19.4	17.6	سلطة ميديترانيو (كبير)
Shrimp Pasta Salad	902	42	89.8	9.3	41.1	سلطة الباستا والروبيان
Polpasta (mio)	691	43.9	47.9	7.4	29.3	بول باستا (صغير)
Polpasta (gruppo)	1382	87.8	95.8	14.8	58.6	بول باستا (كبير)
Turnstone Skillet Sweetbread (Gruppo)	1327	30	222	62	43	خبز تيرن ستون الحلو (كبير)
Turnstone Skillet Sweetbread (Mio)	654	15	110	28	21	خبز تيرن ستون الحلو (صغير)
Marshmallow and Nutella Calzone	325	13	45	15	7	فطيرة مارشميلو التوتيل مع الشوكولاتة الداكنة والجوز
Nutella and Dark Chocolate Calzone	237	8	35	11	6	فطيرة التوتيل مع الشوكولاتة الداكنة
Italian Classic Peach Bellini	196	0	48	48	1	كلاسيك بيليني الخوخ الإيطالي
Italian Classic Strawberry Rossini	204	0	51	50	0	كلاسيك روسيني الفراولة الإيطالي
Italian Classic Limoncello	177	1.6	39.1	35.1	2.1	كلاسيك ليمنشيلو الإيطالي
Turnstone Strawberry Cream Soda Italiano	192	0	46	46	2	تيرن ستون كريم صودا فراولة
Turnstone Blackberry Cream Soda Italiano	252	0	61	33	2	تيرن ستون كريم صودا بلاك بيري
Turnstone Cherry Cream Soda Italiano	240	0	58	25	2	تيرن ستون كريم صودا كرز
Coca-Cola (330 ml)	140	0	39	39	0	كوكاكولا
Coca-Cola Light (330 ml)	0	0	0	0	0	دايت كوكاكولا
Sprite (330 ml)	140	0	38	38	0	سبرايت
Fanta Orange (330 ml)	160	0	45	44	0	فانتا البرتقال
Nova Water	0	0	0	0	0	مياه نوبا
San Pellegrino Sparkling Water (500 ml)	0	0	0	0	0	سان بيلغرينو مياه معدنية طبيعية فوارة ٥٠٠ مل

Compagni

مقبلات

Artisan Pizza

أرتيزان بيتزا

Insalate

سلطات

Pasta

باستا

Dolci

دولتشي

Bevande

المشروبات